

Class:- 12th
Session:- 2019-2020

English

Term I

Vistas:- Chapter 1 to 4

Flamingo:- Chapter 1 to 4, Poems- 1 to 3

Comprehension Passages, Note Making

Writing Skill:- Notice, Poster, Advertisement, Invitations & Replies, Article, Speech, Formal Letters, Letter to the Editor, Report, Debate

Periodic Test I :- Chapter 1 of Vistas Chapter 1 of Flamingo, Poem 1, Notice, Advertisement, letter to the editor, Comprehension

Term II

Vistas:- Chapter 5 to 8

Flamingo:- Chapter 5 to 8, Poems- 4 to 6

Comprehension Passages, Note Making

Writing Skill:- Notice, Poster, Advertisement, Invitations & Replies, Article, Speech, Formal Letters, Letter to the Editor, Report, Debate

Periodic Test I :- Chapter 5 of Vistas Chapter 5 of Flamingo, Poem 4, Notice, Advertisement, letter to the editor, Article, Note Making.

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

Political Science

Periodic-1:- Cold War Era, The End of bipolarity

Term-1:- US Hegemony in World Politics, Alternative centres of power, Contemporary South Asia, International Organizations, Security in Contemporary World, Environment and Natural Resources, Globalization

Periodic-2:- Challenges of Nation Building, Er of One-Party Dominance

Term-2:- Politics of Planned Development, India's External relations, Challenges to the Congress System, Crisis of the Democatitic Order, Rise of Popular Movements, Regional aspirations, Recent Developments in Indian Politics

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

History

Periodic-1:- Chapter- 1, 2 full (VSQ, SQ, LQ, Value based & Paragraphs)

Term-1:- Unit- 1 and Unit- 2 (Chapter- 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9)

Periodic-2:- Chapter- 10, 11

Term-2:- Chapter- 12, 13, 14, 15

Project should be submitted after holiday with model on any one topic from all three books.

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

Sociology

Term-1:- Full Book 1

Periodic-1:- Chapter- 1, 2 full

Term-2:- Full Book 1, 2

Periodic-2:- Chapter- 3, 4

Project should be submitted after holiday.

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

Hindi

Term-1:- अपठित बोध:- (क) अपठित गद्यांश (ख) अपठित काव्यांश

आरोह- पद्य भाग:- हरिवंश राय बच्चन, आलोक धन्वा, कुँवर नारायण, रघुवीर सहाय, गजानन माधव मुक्तिबोध

आरोह- गद्य भाग:- महादेवी वर्मा, जैनेंद्र कुमार, धर्मवीर भारती, फणीश्वर नाथ रेणु

वितान:- सिल्वर वैडिंग, जूझ

रचनात्मक तथा व्यावहारिक लेखन:- 1. निबंध-लेखन, 2. पत्र-लेखन,

3. अभिव्यक्ति और माध्यम

- कामकाजी हिंदी और रचनात्मक लेखन
- सृजनात्मक लेखन

Periodic-1:- आरोह- पद्य भाग:- हरिवंश राय बच्चन

आरोह- गद्य भाग:- महादेवी वर्मा

वितान:- सिल्वर वैडिंग

रचनात्मक तथा व्यावहारिक लेखन:- 1. निबंध-लेखन

Term-2:- अपठित बोध:- (क) अपठित गद्यांश (ख) अपठित काव्यांश

आरोह- पद्य भाग:- शमशेर बहादुर सिंह, सूर्यकांत त्रिपाठी "निराला", तुलसीदास, फिराक गोरखपुरी, उमाशंकर जोशी

आरोह- गद्य भाग:- विष्णु खरे, रजिया सज्जाद जहीर, हजारी प्रसाद द्विवेदी, बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर

वितान:- अतीत में दबे पाँव, डायरी के पन्ने

रचनात्मक तथा व्यावहारिक लेखन:- 1. निबंध-लेखन, 2. पत्र-लेखन,

3. अभिव्यक्ति और माध्यम

- कामकाजी हिंदी और रचनात्मक लेखन
- सृजनात्मक लेखन

Periodic-2:- आरोह- पद्य भाग:- शमशेर बहादुर सिंह

आरोह- गद्य भाग:- विष्णु खरे

ਕਿਤਾਬ:- ਅਤੀਤ ਮੈਂ ਫਕੇ ਪਾਠ

ਰਚਨਾਤਮਕ ਤਥਾ ਕ੍ਯਾਕਹਾਰਿਕ ਲੇਖਨ:-

1. ਅਮਿਕ੍ਯਕ੍ਰਿਤ ਔਰ ਸਾਧ੍ਯਸ

- ਕਾਮਕਾਜੀ ਹਿੰਦੀ ਔਰ ਰਚਨਾਤਮਕ ਲੇਖਨ
- ਸ੍ਯੁਜਨਾਤਮਕ ਲੇਖਨ

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

Punjabi

Term I

ਪੜ੍ਹਨ-ਕੌਸ਼ਲ:- 1. ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ

2. ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ

ਲਿਖਣ-ਕੌਸ਼ਲ:- 1. ਲੇਖ-ਰਚਨਾ

2. ਪੱਤਰ-ਰਚਨਾ

ਵਿਹਾਰਕ ਵਿਆਕਰਨ:-

1. ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੇਮ

2. ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

3. ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕਰਕੇ ਲਿਖਣਾ

4. ਮੁਹਾਵਰੇ

1. ਕਾਵਿ ਯਾਤਰਾ:- 1. ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ

2. ਧਨੀ ਰਾਮ ਚਾੜ੍ਹਕ

3. ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ

2. ਕਥਾ ਜਗਤ:- 1. ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦਾ ਬੇਈਮਾਨ

2. ਸੂਲੀ ਉੱਤੇ ਲਟਕੇ ਪਲ

3. ਤੀਜੀ ਗੱਲ

3. ਗੁਆਚਿਆ ਮੁੰਡਾ (ਨਾਵਲ) (Half)

4. ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ:- ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪਤੀ, ਵਿਕਾਸ, ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਈਆਂ ਬਾਬਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (150 ਤੋਂ 200 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ)

Periodic Test I:- 1. ਕਾਵਿ ਯਾਤਰਾ:- 1. ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ

2. ਕਥਾ ਜਗਤ:- 1. ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦਾ ਬੇਈਮਾਨ

ਵਿਆਕਰਨ:- 1. ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੇਮ 2. ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

1. ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰ

2. ਦੇਸ਼ ਭਗਤ (ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੂੰ ਦੇਣ)

3. ਵਿਗਿਆਨੀ (ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਦੇਣ)

4. ਲੇਖਕ (ਸਾਹਿਤਕ ਦੇਣ)

5. ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ (ਜੀਵਨੀ ਤੇ ਉਪਦੇਸ਼)

Term II

ਪੜ੍ਹਨ-ਕੌਸ਼ਲ:- 1. ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ

2. ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ

ਲਿਖਣ-ਕੌਸ਼ਲ:- 1. ਲੇਖ-ਰਚਨਾ

2. ਪੱਤਰ-ਰਚਨਾ

ਵਿਹਾਰਕ ਵਿਆਕਰਨ:-

1. ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੇਮ
2. ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
3. ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕਰਕੇ ਲਿਖਣਾ
4. ਮੁਹਾਵਰੇ

1. ਕਾਵਿ ਯਾਤਰਾ:-

4. ਡਾ. ਹਰਿਭਜਨ ਸਿੰਘ
5. ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ
6. ਮਨਜੀਤ ਟਿਵਾਣਾ

2. ਕਥਾ ਜਗਤ:-

4. ਵਹਿੰਗੀ
5. ਮਾਂ ਦਾ ਲਾਡਲਾ
6. ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ

3. ਗੁਆਚਿਆ ਮੁੰਡਾ (ਨਾਵਲ) (Full)

4. ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ:- ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਵਿ ਤੇ ਸੂਫੀ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪਤੀ, ਵਿਕਾਸ, ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਈਆਂ ਬਾਬਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (150 ਤੋਂ 200 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ)

Periodic Test II:- 1. ਕਾਵਿ ਯਾਤਰਾ:-

2. ਕਥਾ ਜਗਤ:-

4. ਵਹਿੰਗੀ
3. ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕਰਕੇ ਲਿਖਣਾ
4. ਮੁਹਾਵਰੇ
5. ਪੱਤਰ-ਰਚਨਾ

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

6. ਪੰਜਾਬੀ ਖੁਰਾਕ (ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਹਾਰ ਜਾਂ ਨਿਰਾ ਸਵਾਦ)
7. ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਸਤਿਕਾਰ (ਕਾਰਣ ਤੇ ਸੁਝਾਅ)
8. ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੀ ਦੌੜ (ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੌਕ)
9. ਜੰਕ ਫੂਡ (ਵੱਧਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ)
10. ਸ਼ੈਸਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਪ੍ਰਭਾਵ

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.

Physical Education

Term-1:- Lesson- 1 Planning in Sports

Lesson- 2 Sports & Nutrition

Lesson- 3 Yoga & Lije Style

Lesson- 4 Physical Education & Sports for different Abled

Lesson- 5 Children & Sports

Lesson- 6 Women & Sports

Term-2:- Lesson- 7 Test & Measurement in sports

Lesson- 8 Physiology & sports

Lesson- 9 Sports Medicine

Lesson- 10 Kinesiology, Biomechanics & sports

Lesson- 11 Psychology & sports

Lesson- 12 Training in sports

Note: - Whole year's syllabus will be included in the final exams.